

O Conselho Federal de Medicina revogou a resolução que definia novos critérios para a prática da telemedicina no país.

A decisão foi tomada diante das inúmeras propostas encaminhadas por médicos para alterar termos do documento.

Bem-viver

BLOCO DOS APAIXONADOS

SE CAIR (DE AMOR) NA FOLIA...

Especialistas garantem que amor de carnaval pode vingar e dão dicas de como fazê-lo durar

Evelin Azevedo

evelin.machado@infoglobo.com.br

► Se a antiga marchinha — “não me leve a mal, hoje é carnaval” — desde 1967 já pede licença para paixões efêmeras em tempos de folia, o que fazer ao encontrar alguém especial no meio da multidão e perceber que aquela paquera poderia se tornar um relacionamento mais duradouro? É possível um amor de carnaval atravessar a folia e virar compromisso? Para especialistas em relacionamentos, é, sim. Mas também é preciso estar preparado para o caso de a outra parte estar interessada só na curtidão.

— O comprometimento com alguém faz com que a gente, de certa forma, reduza os excessos. Mas o carnaval é a festa que prega justamente o oposto disso: é a época de abundância na farra e nos relacionamentos — diz Camila Moura, psicóloga especialista em relacionamentos.

Isto não significa, no entanto, que relacionamentos iniciados no carnaval não possam dar certo. Quebrar este estigma é o primeiro passo para o relacionamento decolar.

— As pessoas podem conhecer alguém no carnaval ou em

qualquer época do ano. Para manter o relacionamento, é importante o compromisso entre as pessoas e a dedicação. Se for um relacionamento à distância, é importante alinhar as expectativas e acertar como vai ser o relacionamento, qual será a frequência de encontros, de conversas. É necessário incluir a pessoa na sua rotina diária mesmo que de forma virtual — aconselha Renata de Azevedo,

DIÁLOGO

É preciso deixar bem claro o que você quer e procurar saber o que o outro deseja

especialista em terapia de casal.

Antes de investir as suas energias em um relacionamento iniciado no carnaval — ou outro período do ano —, é preciso ver se o outro também tem interesse. Caso contrário, não vale a pena insistir.

— Quando a outra pessoa não está a fim, isso não tem nada a ver com você, e sim com ela. Não devemos levar para o lado pessoal. Não é porque uma relação não deu certo no passado, que a pessoa não encontrará o amor da sua vida — finaliza a psicóloga Aline Saramago. ▾

‘Muita gente achou loucura levar adiante’

DEPOIMENTO

► Eu e o Thiago nos conhecemos na Lapa, no carnaval de 2016. Eu estava chegando com uma amiga e ele, indo embora com um amigo. O Thiago foi falar com a minha amiga que o amigo dele queria conhecê-la. Enquanto nossos amigos “desenrolavam”, ele começou a jogar papo para mim e me pediu um beijo. Não sei explicar bem o que senti naquele beijo, mas tive a impressão de que já o havia beijado antes e sentia saudade disso. Ele sentiu a mesma coisa. Quando ele foi embora, senti um vazio inexplicável no peito. Virei para a minha amiga e disse: “Acabou meu carnaval, tô apaixonada”. Minutos depois, liguei pedindo para ele voltar, e ele voltou. Muita gente achou loucura a gente levar essa história adiante, mas nós dois, em momento



JESSICA ESTEVES
27 anos, historiadora e namorada do Thiago, de 25

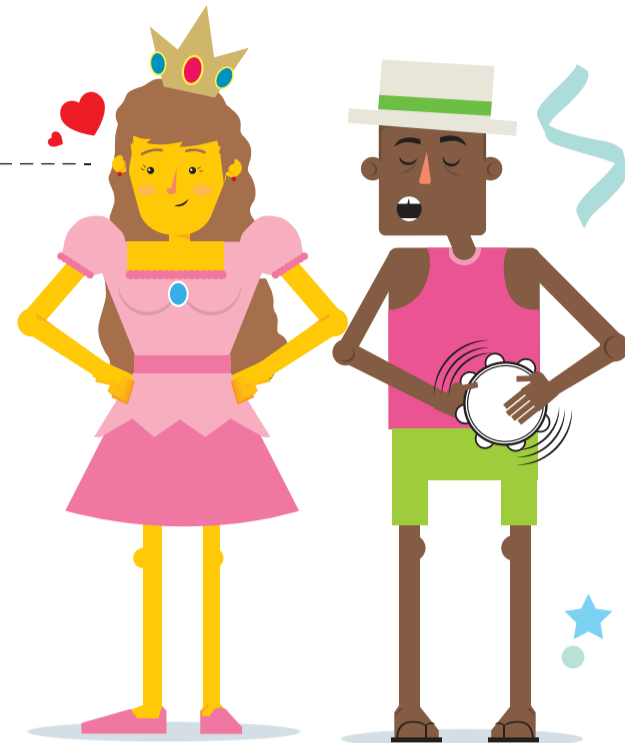
nenhum, tivemos insegurança. Vamos nos casar no dia 8 de fevereiro de 2020, exatamente o dia em que nos conhecemos. Reservamos nossa lua de mel para o carnaval, porque foi ele que nos uniu.

▶ ALGUMAS DICAS



• Demonstre interesse

Se você encontrou aquela pessoa especial no meio da folia, demonstre interesse. Mostre que você quer ficar perto dela durante e depois da festa



• Seja você mesmo

Não adianta viver um personagem. Você só saberá se o outro realmente quer ficar ao seu lado se você for quem é de verdade. Não há encenação que dure para sempre. Não comece um relacionamento baseado na mentira



• Estabeleça regras

Nesta época de muita paquera é importante estabelecer: como será o restante do carnaval de vocês? Pode ficar com outras pessoas ou os dois vão curtir os demais dias juntos?

• Saiba o que você quer

Antes de sair procurando por relacionamentos no carnaval, saiba se é isto mesmo que o que você quer. Relacionamentos demandam compromisso. Você está preparado para isso?

• Observe se o outro tem interesse

Perceba quais são as reações da pessoa quando você demonstra interesse. A pessoa retribui? Convida você para sair também? Ela mostra que quer passar este período ao seu lado?



• Mantenha o diálogo aberto

Mostre para a pessoa que você estará sempre aberto para conversar e ouvir o que ela tem a falar. O diálogo evita mal-entendidos e sofrimentos emocionais

• Se não der certo, segue o baile

Caso você perceba que o outro não está com os mesmos desejos e objetivos que você, é melhor interromper a relação aí mesmo. Nada de ficar sofrendo por causa de uma paixão não correspondida



ALINE BARROS
Mais informações
www.alinebarros.com.br

Não perca a esperança!

► “Quero trazer à memória aquilo que me dá esperança. O amor do Senhor Deus não se acaba, e a sua bondade não tem fim. Esse amor e essa bondade são novos toda manhã, e como é grande a fidelidade do Senhor. Deus é tudo o que tenho, por isso confio Nele.” Lamentações 3:21-24.

Quando o profeta Jeremias escreveu o livro de Lamentações, Jerusalém passava por um momento muito difícil. A cidade havia sido invadida, o templo havia sido destruído e o povo, levado cativo para a Babilônia. Foi um período de sofrimento e dor, mas, em meio ao caos que se abateu

sobre seu povo, o profeta vê esperança.

Quantas vezes nós passamos por tribulações, injustiças, dores, desânimos e tantas outras lutas que enfrentamos? A primeira coisa que tendemos a fazer é fugir e reclamar. É nesse momento que a visão sobre Deus se limita. Quando estamos com dificuldades, a tendência é esquecer a divindade de Deus, esquecer a sua bondade e sua misericórdia e é disso que o profeta Jeremias falava no versículo “Quero trazer à memória aquilo que me dá esperança”.

Deus é poderoso para fazer de nossos fracassos vitórias. Ele transforma nossa

fraqueza em força, nosso deserto em jardim. Quando as lutas vierem sobre você, comece a se lembrar do cuidado de Deus com você, onde você estava e onde está agora. Em Romanos 15:13, a Bíblia diz: “Que o Deus da esperança os encha de toda alegria e paz, por sua confiança Nele, para que vocês transbordem de esperança, pelo poder do Espírito Santo”. Quando a Bíblia fala sobre esperança, ela não está falando de pensamento positivo, mas sobre confiar em Deus. Muitas pessoas dizem ter esperança, quando na verdade querem dizer “eu desejo ter”. A esperança bíblica é uma certeza, não uma probabilidade. Seja a pessoa que decide confiar e descansar o coração em Deus!